



### **Uwaga na wszy - poznaj wroga**

Myślisz, że twojego dziecka to nie dotyczy: regularnie myjesz mu włosy, dbasz o czystość ubrań. Mieszkasz w ładnej okolicy, a maluch chodzi do porządnego przedszkola. Niestety, wróg czyha wszędzie. Wszy to małe owady wielkością przypominające ziarenko sezamu (o długości od 0,35 do 6 mm) - płaskie, nieposiadające skrzydeł, pokryte skórzastym pancerzem. Żywią się krwią, którą po nakłuciu wysysają ze skóry człowieka. Wesz każdego dnia składa ok. 10 jajeczek (tzw. gnid). Gnidy są koloru biało-beżowego o rozmiarze podobnym do główki szpilki. Wesz może przeżyć bez pożywienia (na ubraniach, w pościeli) do 48 godzin. Wszy bardzo łatwo i szybko się rozmnażają i przemieszczają. Wszawicą można się zarazić nie tylko używając wspólnych czapek, szalików, szczotek, czy ozdób na włosy, ale również podczas zabawy, gdy dzieci pochylają się nad sobą, przytulają. Najczęstszym objawem jest częste drapanie się dziecka po głowie. Czerwone plamki na skórze głowy mogą świadczyć o ugryzieniach wszy. Wesz jest koloru beżowo-brązowego i nie łatwo znaleźć ją, zwłaszcza w jasnych, gęstych włosach. Przyjrzyj się dokładnie, czy nie ma na włosach małych kuleczek, czyli gnid. Przypominają trochę lupież, jednak ciężiej zdjąć je z włosów (są przyklejone wydzieliną samicy wszy). Wszy najczęściej bytują w okolicach tyłu głowy i za uszami. Pamiętaj, że należy jak najszybciej rozpocząć walkę z pasożytem! Należy zastosować je zgodnie z instrukcją nie tylko u dziecka, ale i u wszystkich domowników. Wybierz i zastosuj odpowiedni preparat. Preparaty dostępne na rynku zabijają nie tylko wszy, ale i gnidy! Oczyszcz dom i przedmioty. Niestety, pozbycie się wszy i gnid z głów nie wystarczy. Należy wyprać w temp. min. 60 stopni ręczniki, pościel, szaliki, czapki, pluszaki itp.

### **Jak zapobiegać wszawicy?**

Rozmawiać z dzieckiem, edukować, tłumaczyć, że nie należy pożyczać szczotek, wymieniać się gumkami czy spinkami.

Oglądać skórę głowy i włosy dziecka. Jeżeli dotknął was problem wszy lub w placówce edukacyjnej dziecka panuje wszawica – systematyczne przeglądanie głowy dziecka powinno wejść ci w nawyk. Pozawala ono szybko zareagować w przypadku ewentualnego zakażenia i poinformować w porę innych rodziców.

Nie należy stosować preparatów przeciwko wszom profilaktycznie, gdyż spowoduje to uodpornienie na nie pasożyta.

Zaleca się ich wyprasowanie (wysoka temperatura zabija wszy). Wyparzamy szczotki, grzebienie, spinki. Przedmioty, których nie możemy wyprać (np. wełniane czapki, opaski) zawijamy szczelnie w folię i czekamy 2 tyg., czyli cały cykl rozmnażania wszy.

Odkurzamy mieszkanie, myjemy podłogi, wanny preparatami chemicznymi.

Więcej na stronie: [http://paranix.eu/pl-PL/wszy\\_glowowe/5\\_prostych\\_krokov](http://paranix.eu/pl-PL/wszy_glowowe/5_prostych_krokov)